

## 献立表

2023/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年12月31日(日) ~ 2024年1月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6		
朝食	米飯 キャベツのソテー ごぼうサラダ	米飯 厚焼き卵 もち麩入り雑煮(味噌)	米飯 伊達巻と昆布巻きの盛り合わせ もち麩入り雑煮(清し汁)	米飯 スナップえんどうのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 玉ねぎのポン酢和え ピーマンのソテー	米飯 卵とじ いんげんのソテー	米飯 きのこソテー 温野菜サラダ		
	昼食	ゆかりご飯 天ぷらそば しろなのからし和え デザート(パイン缶)	赤飯 赤魚の照り焼き 数の子 味噌汁(なめこ・ねぎ)	散らし寿司 お煮しめ 味噌汁(あおさ)	米飯 豚肉のフォー 人参しりしり デザート(パイン缶)	米飯 ぶり大根 春菊のお浸し 清し汁(竹の子・ねぎ)	米飯 豚肉の炒め物 ブロッコリーの香味和え 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 白身魚フライ 海老芋の生姜あんかけ 味噌汁(えのき・ねぎ)	
		夕食	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き カリフラワーの甘酢和え 切干大根の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 角煮と野菜の炊き合わせ きゅうりとかに棒の酢の物 きんとん 清し汁(そうめん・みつば)	米飯 カレイの西京焼き 大根なます 竹の子の土佐煮 清し汁(椎茸・ねぎ)	米飯 木の葉とじ オクラの和え物 かぶの煮物 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	米飯 コロッケ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 メバルの照り焼き もずく和え あさりの時雨煮 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 グリルチキンバルサミソース きゅうりとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ
単品 小 おやつ 単品 デザート			かぼちゃの煮物	花こうやの含め煮	春菊のごま和え	茄子のマリネ	長芋の甘辛炒め	いとこ煮	チンゲン菜の胡麻和え
			ヨーグルトマンゴームース	カスタードシュークリーム	チョコクリームブッセ	米粉のケーキ(メープル)	どら焼き(ずんだ)	オレンジゼリー	チョコレートムース
	腸活ゼリー(ソルティライチ)		腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	

## 〈献立表〉

2023/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年1月7日(日) ~ 2024年1月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	米飯 ベーコンエッグ マカロニサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草のソテー ビーンズサラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 キャベツのソテー	米飯 スクランブルエッグ スナッフえんどうのソテー	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ
昼食	米飯 肉じゃが(牛) ねぎ焼き 味噌汁(あおさ)	米飯 豆腐チャンプルー 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(長芋・ねぎ)	米飯 おでん れんこん金平 味噌汁(里芋・ねぎ)	キーマカレー 茄子のマリネ デザート(みかん缶)	米飯 さばの味噌煮 いんげんの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 海老と卵の炒め物和風あんかけ ほうれん草の中華和え 中華スープ	米飯 ◆塩焼きそば ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ)
夕食	七草粥 さわらの南部焼き 春菊のおかか和え 粕汁	米飯 鶏肉のカレー照り焼き 和風スパゲティ しろなの和え物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	米飯 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え ピーマンの炒め物 わかめスープ	米飯 しまほっけの塩焼き きゅうりの浅漬け かぼちゃの煮物 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 牛肉の甘辛炒め 小松菜の磯辺和え 煮奴 味噌汁(あおさ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き きゅうりの昆布和え 白ネギときのこの炒め物 清し汁(竹の子・ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の香味和え 卵の花 味噌汁(長芋・ねぎ)
単品 小 おやつ 単品 デザート	はくさいの煮浸し ピーチゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	なめこのおろし和え 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(マンゴー)	いんげんの胡麻和え ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(ソルティイチ)	しろなの炒め物 青りんごゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	もやしのナムル チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(抹茶)	焼き餃子 水ようかん(抹茶) 腸活ゼリー(グアバ)	大根の浅漬け 2つのプチシュー 腸活ゼリー(オレンジ)

## 〈献立表〉

2023/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年1月14日(日) ~ 2024年1月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	米飯 のり塩ポテト ウインナーのコンソメ煮	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き はくさいの炒め物	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 ビーンズサラダ ブロッコリーの炒め物	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナックえんどうの炒め物
昼食	米飯 ガリバタチキン オクラのお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 豚バラ大根 長芋の甘辛炒め 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 肉団子のクリーム煮(C-8オイル入) 春雨のドレッシング和え デザート(黄桃缶)	牛丼 もやしのナムル 味噌汁(椎茸・ねぎ)	米飯 赤魚の照り焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	カレーライス(牛) チーズサラダ デザート(パイン缶)
夕食	散らし寿司 ほうれん草の柚子和え さつまいもの煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 タラのトマトソースかけ もずく和え カリフラワーのソテー 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 ◆貝焼き味噌 いんげんのからし和え ◆けの汁 デザート(りんご)	米飯 鶏肉の天ぷら 春菊のピーナツ和え 里芋の煮っころがし 味噌汁(玉ねぎ・人参)	ひじきの炊き込みご飯 肉豆腐(豚) しろなの酢味噌和え 清し汁(竹の子・ねぎ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け いんげんの中華和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ)	米飯 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ)
単品 小 おやつ 単品 デザート	たらこスパゲティ ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(マスカット)	ブロッコリーのおかか和え オレンジゼリー 腸活ゼリー(紅茶)	じゃがいもの炒め煮 プリン 腸活ゼリー(巨峰)	金平ごぼう はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	人参しりしり 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ソルティライチ)	大根のかに棒あんかけ ピーチゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	キャベツのソテー どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(ピーチ)

## 〈献立表〉

2023/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年1月21日(日) ~ 2024年1月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 ビーンズサラダ ごぼうの炒め煮	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー 玉ねぎのポン酢和え	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 ウインナーのコンソメ煮 じゃがいものソテー	米飯 温野菜サラダ きのこソテー
昼食	米飯 筑前煮(鶏) 大根のピクルス 味噌汁(はくさい)	米飯 鮭のちゃんちゃん焼き しろなの和え物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	◆オムライス(クリームソース) ブロッコリーのソテー デザート(黄桃缶)	米飯 いかとキャベツのオスターソース炒め いんげんの昆布和え 味噌汁(あおさ)	米飯 醤油ラーメン 長芋とちくわの炒め物 デザート(みかん缶)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(キャベツ)	米飯 ぶりの煮つけ しろなのお浸し 味噌汁(大根・ねぎ)
夕食	米飯 ホキのレモンペッパー焼き 茄子の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し コンソメスープ	米飯 牛肉の山椒炒め きゅうりとツナの梅マヨ和え ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	米飯 さばの塩焼き もずく和え じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 味噌汁(大根・ねぎ)	米飯 豚バラと白菜の生姜あん スナックえんどうの香味和え 肉まん はるさめスープ	米飯 しまほっけの塩麴焼き カリフラワーのハニーマスタード和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	米飯 牛肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(春菊)
単品小 おやつ 単品デ	蒸ししゅうまい チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(グアバ)	厚焼き卵 カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(オレンジ)	豆腐のナゲット オレンジゼリー 腸活ゼリー(マスカット)	揚げない大学いも 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(紅茶)	きゅうりのゆかり和え プリン 腸活ゼリー(巨峰)	きゅうりのそぼろ煮 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(マンゴー)	れんこん金平 青りんごゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)

## 〈献立表〉

2023/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年1月28日(日) ~ 2024年2月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ スナックえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物			
昼食	照りたま丼(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	米飯 きつねうどん 小松菜のお浸し デザート(白桃缶)	米飯 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス 味噌汁(わかめ・ねぎ)	米飯 ピーマン肉詰めフライ 春菊の胡麻和え 味噌汁(えのき・ねぎ)			
夕食	米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん・ねぎ)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 鶏団子の甘酢あん もずく和え 切干大根の煮物 味噌汁(なめこ・ねぎ)			
単品 小 おやつ 単品 デザート	ひじきの煮物 いちごシュークリーム 腸活ゼリー(ソルティライチ)	茄子の揚げ浸し どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(抹茶)	ミニお好み焼き 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(グアバ)	がんもの煮物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(オレンジ)			